

ndolomath

ÉPREUVE DE SPORT EPS

BEPC 2024

 Épreuve officielle nationale



Corrigé complet



Méthode simple



Révision efficace



Pour réussir en EPS



Pour les avoir, écris par **WhatsApp** au
+237 682 468 359

MINEDUC – DEXC
Epreuve d'EPS théorique
BEPC 2024
Première partie : Mobilisation des ressources
11 points
Activité 1 : Le mot juste
3 points

Complète chaque phrase à l'aide d'un terme choisi dans l'encadré. Chaque terme ne doit être utilisé qu'une seule fois.

dribble – arbitre – réception – impulsion – raquette – hydratation

- a. Au basket-ball, le déplacement du joueur avec le ballon s'effectue grâce au
- b. Au saut en longueur, l'action de quitter le sol au niveau de la planche se nomme
- c. Au badminton, le volant est frappé à l'aide d'une
- d. En gymnastique, l'arrivée au sol après un élément est appelée
- e. Pendant une activité physique prolongée, la consommation régulière d'eau assure une bonne
- f. La personne chargée de faire respecter les règles d'une rencontre est l'.....

Activité 2 : Repérer l'intrus
3 points

Dans chaque série, recopie l'élément qui n'appartient pas à la même famille que les autres, puis justifie brièvement ton choix.

Série	Éléments proposés	Intrus et justification
1	service – manchette – smash – lancer franc	
2	poutre – tapis – barre fixe – chronomètre	
3	carton jaune – hors-jeu – penalty – relais	

Activité 3 : Lire et interpréter un résultat sportif
5 points

Lors d'une évaluation de course de durée, quatre élèves ont couru pendant six minutes. Le tableau présente la distance parcourue par chacun.

Élève	Distance parcourue	Nombre de tours complets de 200 m
Grâce	1 150 m	
Hervé	1 280 m	
Inès	1 040 m	
Junior	1 320 m	

1. Complète la dernière colonne du tableau. **2 points**
2. Range les élèves du plus endurant au moins endurant. **1 point**
3. Calcule l'écart de distance entre Junior et Inès. **1 point**
4. Cite une qualité physique principalement sollicitée dans cette activité. **1 point**

Deuxième partie : Résolution d'une situation sportive
9 points
Contexte

Pour la fête sportive du collège, ta classe doit présenter trois ateliers : une rencontre de handball, un parcours de gymnastique au sol et une épreuve de lancer de javelot. Pendant la répétition, plusieurs erreurs apparaissent : certains joueurs gardent longtemps le ballon sans agir, des élèves commencent leur roulade sur un sol non protégé et un lanceur traverse la ligne après son jet. Le professeur te confie la mission d'aider le groupe à corriger ces comportements.

Mission 1 : Conseiller l'équipe de handball
3 points

1.1. Un joueur reçoit le ballon et reste immobile. Parmi les actions suivantes, indique les trois possibilités réglementaires immédiates qui s'offrent à lui. **1,5 point**

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| a) Passer le ballon | b) Tirer au but |
| c) Dribbler | d) S'asseoir avec le ballon |
| e) Sortir volontairement du terrain | f) Cacher le ballon sous son maillot |

1.2. Donne le nombre de joueurs d'une équipe de handball présents sur le terrain. **0,5 point**

1.3. Nomme la zone réservée au gardien de but. **1 point**

Mission 2 : Sécuriser le parcours de gymnastique
3 points

2.1. Classe les éléments suivants dans la bonne colonne : roulade avant, planche faciale, roue, équilibre sur une jambe. **2 points**

Éléments dynamiques	Éléments de maintien ou d'équilibre

2.2. Écris deux mesures de sécurité indispensables avant l'exécution d'une roulade. **1 point**

Mission 3 : Corriger le lancer de javelot
3 points

3.1. Remplace les étapes suivantes dans l'ordre d'exécution d'un lancer de javelot : course d'élan — récupération — mise en action du bras — lâcher du javelot. **1 point**

3.2. Explique pourquoi le lanceur ne doit pas franchir la ligne limite après son jet. **1 point**

3.3. Choisis la bonne règle de sécurité pendant un atelier de lancer. **1 point**

- | | |
|---|---|
| a) Tous les élèves lancent en même temps. | b) On récupère les engins pendant les lancers. |
| c) On lance seulement au signal de l'encadreur. | d) Les observateurs se placent devant le lanceur. |



CORRECTION COMPLÈTE DISPONIBLE EN VERSION PAYANTE



Les prix sont indiqués ci-dessous
sur la page suivante.



**POUR OBTENIR TOUTE LA CORRECTION
DE L'ÉPREUVE, COMMANDE AU
+237 682 468 359**



CONTACT WHATSAPP

+237 682 468 359



Contenu fiable
et vérifié



Corrigé complet
et détaillé



Accès sécurisé
et premium



Maximise tes
résultats



Ce contenu est réservé aux utilisateurs ayant accès à la version complète.
Passer à la version payante pour ne rien manquer !

NDOLOBEP

TOUT LE BEPC À PETIT PRIX

Un seul fascicule, tous les sujets et
toutes les matières réunis, pour réviser sans s'encombrer.



 MARCHÉ	
 Maths	2500 F
 SVTEHB	1500 F
 Informatique	1500 F
 Anglais	2000 F
 Espagnol	2500 F
 Allemand	2500 F
 Français	2500 F
 Histoire-Géo-ECM	3000 F
TOTAL 18 000 F	

 MINI BORDS NDOLMATH	
 Maths	1000 F
 PCT	1000 F
 SVTEHB	1000 F
 Informatique	1000 F
 Anglais	1000 F
 Espagnol	1000 F
 Allemand	1000 F
 Correction orthographique	500 F
 Dictée	500 F
 Étude de texte	500 F
 Histoire-Géo	1000 F
 ECM	1000 F
TOTAL 10 500 F	

**BORD COMPLET
NDOLBEP**

NdoloBEP
COMPLET

Tous les sujets et toutes
les matières réunis

5 000 F

 **-13 000 F**
VS MARCHÉ

 **-5 500 F**
VS MINI BORDS



✓ **UN SEUL FASCICULE, PLUS SIMPLE, PLUS ÉCONOMIQUE**



Commande maintenant
sur WhatsApp :

+237 682 468 359



Fiable
contenu vérifié



Complet
toutes les matières



Économique
meilleur rapport
qualité/prix