

ndolomath

ÉPREUVE DE SPORT EPS

BEPC 2022

 Épreuve officielle nationale



Corrigé complet



Méthode simple



Révision efficace



Pour réussir en EPS



Pour les avoir, écris par **WhatsApp** au
+237 682 468 359

MINEDUC – DEXC
Epreuve d'EPS théorique
BEPC 2022
Première partie : Mobilisation des ressources
11 points
Activité 1 : Le mot juste
3 points
dribble – réception – endurance – raquette – respiration – impulsion

Complète chaque phrase avec un mot pris dans l'encadré. Chaque mot ne doit être utilisé qu'une seule fois.

- a. En basket-ball, l'action qui consiste à faire rebondir régulièrement le ballon au sol s'appelle le
- b. Au saut en longueur, l'action dynamique réalisée sur la planche d'appel est l'.....
- c. En tennis, le joueur frappe la balle à l'aide d'une
- d. La capacité à maintenir un effort pendant une longue durée est l'.....
- e. Après un saut, le contact du corps avec la zone prévue s'appelle la
- f. Pendant un effort prolongé, il faut contrôler sa

Activité 2 : Relier pour former des associations correctes
3 points

Associe chaque discipline de la colonne A à l'équipement principal correspondant dans la colonne B.

Colonne A : disciplines		Colonne B : équipements	
1	Badminton	a	Poutre
2	Football	b	Volant
3	Gymnastique artistique	c	Chronomètre
4	Course de vitesse	d	But
5	Natation	e	Lignes d'eau
6	Boxe	f	Gants

Activité 3 : Trouver l'intrus et justifier
2 points

3.1. Parmi les termes suivants, relève celui qui n'appartient pas aux phases du triple saut : course d'élan – cloche-pied – foulée bondissante – lancer – saut final.

1 point

3.2. Parmi les gestes suivants, relève celui qui n'est pas autorisé en handball : dribbler – passer – tirer – courir avec le ballon sans dribbler pendant plusieurs mètres.

1 point
Activité 4 : Lire et interpréter des résultats
3 points

Quatre élèves ont réalisé une course de 60 mètres. Leurs temps sont indiqués ci-dessous.

Élève	Nadia	Paul	Solange	Yann
Temps réalisé	9,6 s	9,2 s	9,8 s	9,4 s

- a) Donne le nom du vainqueur.
- b) Classe les quatre élèves du premier au quatrième.
- c) Calcule l'écart de temps entre le premier et le dernier.

0,5 point
1,5 point
1 point

Deuxième partie : Évaluation des compétences
9 points
Situation-problème

À l'occasion de la semaine culturelle de ton établissement, ta classe doit organiser trois ateliers : un mini-tournoi de volley-ball, une épreuve de course d'endurance et une démonstration de gymnastique au sol. Plusieurs élèves ne maîtrisent pas encore les règles de base, la sécurité et l'organisation de ces activités. Tu es désigné pour les aider à préparer correctement les ateliers.

Tâche 1 : Organiser le mini-tournoi de volley-ball
3 points

1.1. Replace dans l'ordre logique les actions suivantes d'un échange : réception – service – attaque – passe. **1 point**

1.2. Recopie les deux fautes parmi les quatre propositions ci-dessous. **1 point**

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| A. Toucher le filet pendant l'échange | B. Faire trois touches de balle |
| C. Servir derrière la ligne de fond | D. Garder le ballon dans les mains |

1.3. Explique pourquoi les joueurs doivent communiquer pendant un échange. **1 point**

Tâche 2 : Préparer la course d'endurance
3 points

2.1. Classe les actions suivantes dans les deux catégories proposées : boire de l'eau en petite quantité – partir très vite – courir à allure régulière – ignorer une douleur – contrôler sa respiration – s'arrêter brutalement. **2 points**

Comportements conseillés
Comportements déconseillés

2.2. Un élève termine sa course très essoufflé. Indique deux actions simples à lui conseiller pour favoriser son retour au calme. **1 point**

Tâche 3 : Sécuriser la démonstration de gymnastique
3 points

3.1. Pour chaque situation, écris **S** si elle est sécurisée et **D** si elle est dangereuse. **1 point**

Situation observée	Réponse
Les tapis sont rapprochés et ne présentent aucun espace entre eux.	
Un élève exécute une figure pendant que d'autres traversent l'aire de travail.	
Un camarade assure une parade pendant une figure difficile.	
Un élève commence sans échauffement.	

3.2. Construis un enchaînement simple de quatre éléments de gymnastique au sol en utilisant les éléments suivants : roulade avant – équilibre sur un pied – saut vertical – position finale. **2 points**



CORRECTION COMPLÈTE DISPONIBLE EN VERSION PAYANTE



Les prix sont indiqués ci-dessous
sur la page suivante.



**POUR OBTENIR TOUTE LA CORRECTION
DE L'ÉPREUVE, COMMANDE AU
+237 682 468 359**



CONTACT WHATSAPP

+237 682 468 359



Contenu fiable
et vérifié



Corrigé complet
et détaillé



Accès sécurisé
et premium



Maximise tes
résultats



Ce contenu est réservé aux utilisateurs ayant accès à la version complète.
Passer à la version payante pour ne rien manquer !

NDOLOBEPC

TOUT LE BEPC À PETIT PRIX

Un seul fascicule, tous les sujets et
toutes les matières réunis, pour réviser sans s'encombrer.



 MARCHÉ	
 Maths	2500 F
 SVTEEBB	1500 F
 Informatique	1500 F
 Anglais	2000 F
 Espagnol	2500 F
 Allemand	2500 F
 Français	2500 F
 Histoire-Géo-ECM	3000 F
TOTAL 18 000 F	

 MINI BORDS NDOLOMATH	
 Maths	1000 F
 PCT	1000 F
 SVTEEBB	1000 F
 Informatique	1000 F
 Anglais	1000 F
 Espagnol	1000 F
 Allemand	1000 F
 Correction orthographique	500 F
 Dictée	500 F
 Étude de texte	500 F
 Histoire-Géo	1000 F
 ECM	1000 F
TOTAL 10 500 F	

**BORD COMPLET
NDOLOBEPC**

NdoloBEPC

COMPLET

Tous les sujets et toutes
les matières réunis

5 000 F

 **-13 000 F**
VS MARCHÉ

 **-5 500 F**
VS MINI BORDS



✓ **UN SEUL FASCICULE, PLUS SIMPLE, PLUS ÉCONOMIQUE**



Commande maintenant
sur WhatsApp :

+237 682 468 359



Fiable
contenu vérifié



Complet
toutes les matières



Économique
meilleur rapport
qualité/prix