

ndolomath

ÉPREUVE DE SPORT EPS

BEPC 2021

 Épreuve officielle nationale



Corrigé complet



Méthode simple



Révision efficace



Pour réussir en EPS



Pour les avoir, écris par **WhatsApp** au
+237 682 468 359

MINEDUC – DEXC
Epreuve d'EPS théorique
BEPC 2021
I – ÉVALUATION DES RESSOURCES
11 points
A – Évaluation des savoirs
6 points

1. Choisis la bonne réponse parmi les propositions données. **3 points**

1.1. Au handball, le nombre de joueurs d'une équipe présents sur le terrain est de : **0,5 point**

- a) 5 b) 6 c) 7 d) 11

1.2. En basket-ball, un lancer réussi derrière la ligne des 6,75 m vaut : **0,5 point**

- a) 1 point b) 2 points c) 3 points d) 4 points

1.3. En football, le gardien de but peut saisir le ballon avec les mains : **0,5 point**

- a) Partout sur le terrain b) Dans sa propre surface de réparation
c) Dans le rond central d) Dans la surface adverse

1.4. En volley-ball, une équipe dispose au maximum de combien de touches avant de renvoyer le ballon ? **0,5 point**

- a) 1 b) 2 c) 3 d) 4

1.5. En gymnastique au sol, la roulade arrière est une rotation autour de l'axe : **0,5 point**

- a) Vertical b) Longitudinal c) Transversal d) Oblique

1.6. Le test de Cooper sert principalement à évaluer : **0,5 point**

- a) La souplesse b) L'endurance
c) La détente verticale d) L'équilibre

2. Recopie puis complète les phrases suivantes.
3 points

- a. En basket-ball, le fait d'avancer avec le ballon sans dribbler est appelé
- b. En gymnastique, l'appui tendu renversé est couramment désigné par le sigle
- c. En handball, la zone réservée au gardien se situe à mètres du but.
- d. En volley-ball, le joueur spécialisé dans la défense porte souvent un maillot différent et s'appelle le
- e. Le mouvement préparatoire effectué avant une séance sportive est appelé
- f. Au football, le carton rouge entraîne l'..... immédiate du joueur.

B – Évaluation des savoir-faire

5 points

3. Associe chaque geste technique de la colonne A à la discipline correspondante de la colonne B.

2,5 points

Colonne A : gestes techniques		Colonne B : disciplines	
1	Dribble de progression	a	Volley-ball
2	Manchette	b	Basket-ball
3	Tir en suspension	c	Football
4	Contrôle orienté	d	Handball
5	Appui tendu renversé	e	Gymnastique

4. Le tableau ci-dessous présente les résultats d'un tournoi de basket-ball. Complète le classement final.

2,5 points

Équipe	Matches joués	Victoires	Défaites	Points obtenus
3e A	3	3	0	
3e B	3	2	1	
3e C	3	1	2	
3e D	3	0	3	

Barème : une victoire vaut 2 points et une défaite vaut 1 point.

a) Calcule les points obtenus par chaque équipe.

1,5 point

b) Classe les équipes de la première à la quatrième place.

1 point

II – ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

9 points

Situation-problème

À l'occasion de la semaine de la jeunesse, ton établissement organise une compétition comprenant un match de volley-ball, une démonstration de gymnastique au sol et une épreuve de course d'endurance. Plusieurs élèves de ta classe ignorent certaines règles techniques et de sécurité. Le professeur te demande de les conseiller.

Consigne 1 : Volley-ball

3 points

1.1. Combien de joueurs d'une même équipe sont présents sur le terrain pendant un match de volley-ball ?

1 point

a) 5

b) 6

c) 7

d) 11

1.2. Cite deux gestes techniques utilisés pour recevoir ou renvoyer le ballon.

1 point

.....

1.3. Donne une faute liée au filet et une faute liée au nombre de touches.

1 point

.....

Consigne 2 : Gymnastique au sol

3 points

2.1. Classe les actions suivantes dans l'ordre d'exécution d'une roulade avant : poser les mains, rentrer la tête, rouler sur le dos, se relever.

1 point

.....

2.2. Parmi les propositions suivantes, choisis le matériel indispensable pour pratiquer la gymnastique au sol en sécurité. **1 point**

- a) Un tapis b) Un filet c) Un ballon d) Un chronomètre

2.3. Donne deux consignes de sécurité à respecter avant d'exécuter un appui tendu renversé. **1 point**

.....

.....

Consigne 3 : Course d'endurance et santé **3 points**

3.1. Explique pourquoi il faut adopter une allure régulière pendant une course d'endurance. **1 point**

.....

3.2. Un élève s'arrête brusquement après une longue course et ressent un malaise. Quelle conduite faut-il adopter ? **1 point**

- a) Le laisser seul au soleil b) Le faire repartir immédiatement
c) L'installer au calme et prévenir l'encadreur d) Lui demander de retenir sa respiration

3.3. Propose trois étapes d'un échauffement adapté avant une course d'endurance. **1 point**

.....

.....

.....



NDOLOMATH



CORRECTION COMPLÈTE DISPONIBLE EN VERSION PAYANTE



Les prix sont indiqués ci-dessous
sur la page suivante.



**POUR OBTENIR TOUTE LA CORRECTION
DE L'ÉPREUVE, COMMANDE AU
+237 682 468 359**



CONTACT WHATSAPP

+237 682 468 359



Contenu fiable
et vérifié



Corrigé complet
et détaillé



Accès sécurisé
et premium



Maximise tes
résultats



Ce contenu est réservé aux utilisateurs ayant accès à la version complète.
Passer à la version payante pour ne rien manquer !

NDOLOBEP

TOUT LE BEPC À PETIT PRIX

Un seul fascicule, tous les sujets et
toutes les matières réunis, pour réviser sans s'encombrer.



 MARCHÉ	
 Maths	2500 F
 SVTEHB	1500 F
 Informatique	1500 F
 Anglais	2000 F
 Espagnol	2500 F
 Allemand	2500 F
 Français	2500 F
 Histoire-Géo-ECM	3000 F
TOTAL 18 000 F	

 MINI BORDS NDOLOMATH	
 Maths	1000 F
 PCT	1000 F
 SVTEHB	1000 F
 Informatique	1000 F
 Anglais	1000 F
 Espagnol	1000 F
 Allemand	1000 F
 Correction orthographique	500 F
 Dictée	500 F
 Étude de texte	500 F
 Histoire-Géo	1000 F
 ECM	1000 F
TOTAL 10 500 F	

**BORD COMPLET
NDOLBEP**

NdoloBEP
COMPLET

Tous les sujets et toutes
les matières réunis

5 000 F

 **-13 000 F**
VS MARCHÉ

 **-5 500 F**
VS MINI BORDS



 **UN SEUL FASCICULE, PLUS SIMPLE, PLUS ÉCONOMIQUE**



Commande maintenant
sur WhatsApp :

+237 682 468 359



Fiable
contenu vérifié



Complet
toutes les matières



Économique
meilleur rapport
qualité/prix