

ndolomath

ÉPREUVE DE SPORT EPS

BEPC 2025

 Épreuve officielle nationale



Corrigé complet



Méthode simple



Révision efficace



Pour réussir en EPS



Pour les avoir, écris par **WhatsApp** au
+237 682 468 359

MINEDUC – DEXC
Epreuve d'EPS Théorique
BEPC 2025
Les candidats traiteront toutes les questions
I– Évaluation Des ressources
11 pts
Évaluation Des savoirs
6 pts

Réponds par « **vrai** » ou « **faux** ».

1– La gymnastique artistique féminine se pratique avec de la musique.

1 pt
2– La jambe d'appel est la première jambe à décoller du sol au moment de l'impulsion.

1 pt
3– L'impulsion au saut en hauteur se prend sur les deux jambes à la fois.

1 pt
4– Le gymnaste dispose de 75 secondes pour réaliser son enchaînement.

1 pt
5– Les courses de **400 m** impliquent un virage.

1 pt
6– Le **400 m** est une course de vitesse.

1 pt
B– Évaluation Des savoir-faire
05 pts

Regroupe les éléments suivants dans le tableau ci-dessous en fonction des familles :

5 pts
trépiéd, jetés battus, saut de l'ange, ATR, pirouette.

Familles	Éléments

II. Évaluation des compétences
09 pts

Situation problème

Pendant les interclasses de ton établissement, tes camarades et toi prenez part au concours de saut en hauteur. Pendant la compétition, certains concurrents franchissent la barre par le ventre, tandis que d'autres et toi par le dos, tous se réceptionnant sur une mousse épaisse. Plus encore, les trajectoires des courses d'élan sont différentes. Réponds aux interrogations des spectateurs des autres classes qui ne comprennent rien à tout ce qui se passe.

Choisis la bonne réponse parmi celles qui sont proposées.

Consigne 1

1.1– Sur quoi repose la barre transversale du saut en hauteur ?

1 pt

a) Les taquets de la barre.

b) Le claquoir de la barre.

- c) Les supports de la barre.
- d) Les montants de la barre.

1.2– Quelle est la hauteur de la mousse de réception ?

1 pt

- a) 70 cm ;**
- b) 75 cm ;**
- c) 90 cm ;**
- d) 95 cm.**

1.3– Quelle trajectoire décrit ta course d'élan ?

1 pt

- a) Circulaire.
- b) Curviligne.
- c) Rectiligne.
- d) Semi-circulaire.

Consigne 2

2.1– Quelle est la première phase de ton saut ?

1 pt

- a) La prise des marques.
- b) La course d'élan.
- c) L'impulsion.
- d) La préparation.

2.2– Quel est le nom de la technique utilisée par le premier groupe de sauteurs sus-cités ?

1 pt

- a) Le rouleau ventral ;
- b) Le rouleau dorsal ;
- c) Le saut en ciseau ;
- d) Le Fosbury flop.

2.3– Quel est le nom de la technique utilisée par le groupe de sauteurs auquel tu appartiens ?

1 pt

- a) Le rouleau ventral ;
- b) Le rouleau dorsal ;
- c) Le saut en ciseau ;
- d) Le Fosbury flop.

Consigne 3

3.1– Quel est le nombre maximum d'essais par sauteur et par hauteur de la barre ?

1 pt

- a) Un essai ;
- b) Deux essais ;
- c) Trois essais ;
- d) Quatre essais.

3.2– Quelle est la conduite autorisée parmi les suivantes ?

1 pt

- a) Passer sous la barre transversale ;

- b) Poser des marques ou repères sur la zone d'élan ;
- c) Toucher un montant pendant le saut ;
- d) Porter un maillot transparent.

3.3– Quel est le poids maximum de la barre transversale ?

1 pt

- a) 1 kg.**
- b) 2 kg.**
- c) 3 kg.**
- d) 4 kg.**



NDOLOMATH



CORRECTION COMPLÈTE DISPONIBLE EN VERSION PAYANTE



Les prix sont indiqués ci-dessous
sur la page suivante.



**POUR OBTENIR TOUTE LA CORRECTION
DE L'ÉPREUVE, COMMANDE AU
+237 682 468 359**



CONTACT WHATSAPP

+237 682 468 359



Contenu fiable
et vérifié



Corrigé complet
et détaillé



Accès sécurisé
et premium



Maximise tes
résultats



Ce contenu est réservé aux utilisateurs ayant accès à la version complète.
Passer à la version payante pour ne rien manquer !

NDOLOBEPC

TOUT LE BEPC À PETIT PRIX

Un seul fascicule, tous les sujets et
toutes les matières réunis, pour réviser sans s'encombrer.



MARCHÉ		
	Maths	2500 F
	SVTEEBH	1500 F
	Informatique	1500 F
	Anglais	2000 F
	Espagnol	2500 F
	Allemand	2500 F
	Français	2500 F
	Histoire-Géo-ECM	3000 F
TOTAL 18 000 F		

MINI BORDS NDOLOMATH		
	Maths	1000 F
	PCT	1000 F
	SVTEEBH	1000 F
	Informatique	1000 F
	Anglais	1000 F
	Espagnol	1000 F
	Allemand	1000 F
	Correction orthographique	500 F
	Dictée	500 F
	Étude de texte	500 F
	Histoire-Géo	1000 F
	ECM	1000 F
TOTAL 10 500 F		

BORD COMPLET
NDOLOBEPC

NdoloBEPC

COMPLET

Tous les sujets et toutes
les matières réunis

5 000 F

-13 000 F
VS MARCHÉ

-5 500 F
VS MINI BORDS

✓ UN SEUL FASCICULE, PLUS SIMPLE, PLUS ÉCONOMIQUE



Commande maintenant
sur WhatsApp :

+237 682 468 359



Fiable
contenu vérifié



Complet
toutes les matières



Économique
meilleur rapport
qualité/prix